

Freiwillige übernehmen auch ungewöhnliche Aufgaben

Das Haus im Park in Bremerhaven hat sich auf Menschen mit Demenz spezialisiert. Für deren oft sehr zeitaufwändige Betreuung und für die Belange des Hauses insgesamt engagieren sich etliche ehrenamtliche Mitarbeiter, die im Verein Solidar e. V. zusammengeschlossen sind.

Bremerhaven. Das zweigeschossige Haus im Park ist ein im Jahre 2005 errichteter Neubau, mit einem nach Süden geöffneten inneren Garten und einem zentralen Innenhof. Aufgrund seiner besonderen Lage der Einrichtung – sie liegt direkt im Bremerhavener Bürgerpark – ist sie mit einer Rezeption ausgestattet, die tagsüber durch einen Mitarbeiter besetzt ist. Dadurch werden die Bewohner nach amtsrichterlicher Anordnung davor geschützt, sich im Park zu gefährden.

Die Wohngruppen im Haus im Park bieten in vier Wohneinheiten jeweils 15 pflegebedürftigen Menschen mit einer mittleren bis schwersten Demenz auf zwei Etagen Lebenswelten zum Wohlfühlen und ermöglichen so ein Leben in Gemeinschaft. Die vier offenen Bereiche „Erde“, „Wasser“, „Luft“ und „Licht“ sind mit jeweils 515 qm großzügig angelegt. So soll Menschen mit Demenz mit aus-

geprägten Bewegungs- und Kommunikationsbedürfnis Rechnung getragen werden.

„Das Leben in dieser ‚kleinen Welt‘ führt zu gesteigertem Wohlbefinden. Nach dem Einzug in die Wohngruppe werden die meisten Bewohner ruhiger, ausgeglichener, fröhlicher und sie schlafen besser, weil sie tagsüber sinnvoll beschäftigt sind“, sagt Einrichtungsleiterin Jenny Sauerwald. Außerdem wird auf Lichttherapie gesetzt: „Unter Berücksichtigung der klinischen Studien von Herrn Professor Dr. Wolfgang Ehrenstein sowie der Fortschritte der biologischen Grundlagenforschung und der Lichttechnik haben wir uns entschieden, Licht in Form von Lichtdecken als therapeutisches Mittel in unser Konzept zu integrieren“, erklärt Jenny Sauerwald. Zudem habe man bereits über Jahre positive Erfahrungen mit der Nutzung von künstlichem Licht als therapeutisches Mittel gemacht.

Der Freiwilligen-Verein Solidar e. V. war von Anfang an in die Planungen des Hauses im Park einbezogen. Vereinsmitglieder beteiligten und beteiligen sich immer noch an der Hausgestaltung bzw. Umgestaltungen im Heim. Heute sind etwa 80 Freiwillige in diesem und einem weiteren Heim in Bremerhaven tätig.

Die Freiwilligen vom Verein Solidar e.V. übernehmen einen außergewöhnlich großen Tätigkeitskreis und teilweise hoch qualifizierte Aufgaben, von denen die Bewohner, die hauptamtlichen Mitarbeiter und das Haus insgesamt profitieren. Sie

- betreuen demenziell erkrankte Menschen und Bewohner einzeln und in Gruppen,
- helfen in den Wohnküchenbereichen aus,
- führen Gruppengespräche,
- veranstalten Spielnachmittage und Spielabende,
- singen mit Bewohnern (Singkreis/Chorprojekt),
- musizieren für die Bewohnern oder mit ihnen,
- malen und basteln mit Bewohnern,
- bieten eine Sterbebegleitung an,
- begleiten die Aktivitäten im „Café Böhnchen“,
- initiieren und führen Veranstaltungen für die Bewohner durch,
- haben einen Hundebesuchsdienst für die Bewohner,
- stellen eine Nähgruppe,
- unterstützen den Fahrdienst,
- veranstalten Kinoabende für die Bewohner,
- sammeln und stellen Arbeitsmaterialien für die 10-Minuten-

aktivierung demenziell erkrankter Menschen her und gestalten die Erinnerungskästen,

- übernehmen Verwaltungsarbeiten für den Verein,
- helfen an der Rezeption aus,
- gestalten eine Hauszeitung und eine Mitarbeiter-Zeitung,
- erledigen Schreibarbeiten am Computer,
- stellen Dekorationen für das Haus her (Jahreszeiten usw.),
- leisten Öffentlichkeitsarbeit,
- werben Spenden ein,
- führen interne Schulungen für freiwillige und hauptamtliche Mitarbeiter durch,
- betreuen die Internetpräsentation des Hauses und des Vereins,
- unterstützen das Team Hausgestaltung,
- leiten und betreuen die hausinterne Fachbibliothek.

Jeder Freiwillige wird in seine selbst gewählte Tätigkeit eingeführt und begleitet. Ein Wechsel ist auf Wunsch jederzeit möglich. Neben monatlichen Informationstreffen bietet der Verein den Freiwilligen die kostenlose Teilnahme an Fortbildungen an. Außerdem finden gemeinsame Feiern statt. //

INFORMATION

<http://www.haus-im-park.net>
<http://www.solidar-fsd.de>