



Die CDU-Stadtverordnete Brigitte Brümmer stellt im Haus im Park das neue Demenzbuch vor.

Foto: asc

## „Demenz braucht Kompetenz – und vieles mehr“

Feierstunde im Haus im Park: Neues Buch liefert einen ungeschönten Blick von unten in den Alltag

**Bremerhaven (ler).** „Demenz braucht Kompetenz – und vieles mehr“. Diesen programmatischen Titel trägt ein Buch, das am Donnerstag im Rahmen einer Feierstunde mit Reden, Musik von Pianist Jan-Hendrik Ehlers und einer Lesung von Susanne Schwan im Bremerhavener „Haus im Park“ vorgestellt wurde.

Seit fünf Jahren gibt es die ganz auf die Pflege von Menschen mit Demenz eingestellte

Einrichtung, die sich mit ihrem Konzept kontinuierlich Bestnoten verdient.

„Ideen sind immer eine Herausforderung“, brachte es die „Haus im Park“-Leiterin Jenny Sauerwald in ihrer Einführung auf den Punkt. In diesem Fall war der Grundgedanke, die Menschen zu Wort kommen zu lassen, deren tagtägliche Aufgabe die Pflege von und der Umgang mit Demenzkranken ist. Acht Monate brauchte es vom ersten Nachdenken über das

Projekt bis zur Verwirklichung, geschrieben haben das schön aufgemachte Buch die angestellten und freiwilligen „Haus im Park“-Mitarbeiter sowie die Angehörigen der dort untergebrachten Erkrankten. Kein weiteres Fachbuch, kein neuer Ratgeber – „Demenz braucht Kompetenz“ ist ungeschönter Alltag, bietet einen „Blick von unten“.

„Wie geht man auf so ein Haus zu?“, fragte in seinem Grußwort – stellvertretend

für viele – Bremerhavens Sozialdezernent Melf Grantz und erinnerte sich an seine erste Begegnung mit dem „Haus im Park“: „Mit gemischten Gefühlen“. Dass ein Buch solche Berührungsängste abbauen kann, bewiesen die von Susanne Schwan klug ausgewählten Ausschnitte: Eine Angehörige schreibt über den Abschied von ihrem Mann, eine Musiktherapeutin erzählt von der Arbeit im Haus, zwei Nachtwachen haben auch

Lustiges zu berichten. „Wir wollen den Umgang mit dieser Krankheit in die Öffentlichkeit tragen“, hatte die Vorsitzende des Vereins Solidar e.V., Alice Fröhlich, gefordert. Das ist mit „Demenz braucht Kompetenz – und vieles mehr“ gut gelungen.

Das im NW-Verlag erschienene Buch kostet 14,80 Euro und ist in den Bremerhavener Buchhandlungen, in den NZ-Kundencentern, direkt beim Verlag oder beim „Haus im Park“ erhältlich.